

Krisenintervention 2

Aufbauend zu Krisenintervention 1

Eine Krise stellt bisherige Erfahrungen, Normen, Ziele und Werte in Frage und hat oft für die Person einen bedrohlichen Charakter. Die Reflexion der eigenen Krisenbiografie und die Kenntnis von Krisenmodellen und Interventionsmöglichkeiten ermöglichen einen neuen Blick auf eigene Entwicklungsschritte und Interventionsmöglichkeiten in der Beratungspraxis.

- Zeit** 2 Einheiten à 45 Minuten pro Einheit
- Termin** nach Vereinbarung
- Ort** Linz, Stelzhamerstraße 10, 1. Stock, Büro ARK COACHING
- Preis** € 95,-- (exkl. USt)/Einheit
- Angebotsart**
- für Organisationen (Einrichtungen, Teams,...); Individuelle Seminare für Organisationen werden inhaltlich, zeitlich und finanziell bei Auftragsvergabe vereinbart
 - Einzelanmeldungen zu speziellen Terminen möglich (auf Anfrage)
- Zielgruppe** TeilnehmerInnen aus dem Seminar Krisenintervention 1 (siehe Beiblatt), die im Einzelcoaching an eigenen Fragestellungen weiterarbeiten möchten.
- Inhalt**
- Spezielle Fragen der Krisenintervention
 - Reflexion der eigenen Krisenbiografie
 - Lernpotential in Krisen
 - Einsatzmöglichkeiten im beruflichen Kontext
- Methode** Einzelcoaching
- Kompetenzerwerb** Entdecken des Potentials der eigenen Krisen und wie es gut genutzt werden kann.
- Die Trainerin** Mag.^a (FH) Alexandra Riegler-Klinger, MA, MAS, MSc
- Diplomsozialarbeiterin, Krisenberaterin, Supervisorin, Coach, Organisations- und Unternehmensberaterin
 - Langjährige Erfahrung in der Beratung und in der Leitung.
 - www.ark-coaching.at



Anmeldung und Information per E-Mail office@ark-coaching.at oder Telefon 0043 732 272 901.0.

Informationen zur **Krisenintervention 1** finden Sie auf der Rückseite!



Krisenintervention 1

Krisen sind kein krankhafter Zustand, ganz im Gegenteil, sie kommen im Leben eines jeden Menschen vor. In der Biografie von Menschen stellen sie eine unabdingbare Möglichkeit der Weiterentwicklung dar. Was ist eigentlich eine Krise? Wie gehe ich mit eigenen Krisen und mit Krisen von KollegInnen um?

- Zeit** Jeweils 9:00 bis 16:00 Uhr – gesamt 16 Einheiten
- Termin** auf Anfrage
- Ort** Linz, Stelzhamerstraße 10, 1. Stock, Büro ARK COACHING
- Gruppengröße** 6 bis maximal 12 TeilnehmerInnen
- Preis** € 375,- (exkl. USt) pro TeilnehmerIn inkl. Pausengetränke, Handouts und Fotoprotokoll
- Angebotsart**
- für Organisationen (Einrichtungen, Teams,...); Individuelle Seminare für Organisationen werden inhaltlich, zeitlich und finanziell bei Auftragsvergabe vereinbart
 - Einzelanmeldungen zu speziellen Terminen möglich (auf Anfrage)
- Zielgruppe** Menschen, die in ihrem Leben Krisen wahrnehmen und für eigene Krisen, wie auch für Krisen von KollegInnen und MitarbeiterInnen, wachsam sein wollen. In diesem zweitägigen Seminar reflektieren Sie ihre eigene Krisenbiografie mit dem Ziel einige Instrumente der Krisenintervention kennen zu lernen.
- Inhalt**
- Definition von Krisen
 - Krisenmodelle
 - Krisenintervention
- Methoden**
- Theoretischer Input (PPP)
 - Praktisches Üben mit Fallbeispielen
 - Übungen zur eigenen Reflexion in Kleingruppen
 - Raum für Diskussion und Praxisanfragen
- Kompetenzerwerb**
- Kenntnis über verschiedene Arten und Charakteristika von Krisen
 - Kennenlernen des Instruments Krisenintervention
- Die Trainerin** Mag. ^a (FH) Alexandra Riegler-Klinger, MA, MAS, MSc
- Diplomsozialarbeiterin, Krisenberaterin, Supervisorin, Coach, Organisations- und Unternehmensberaterin
 - Langjährige Erfahrung in der Beratung und in der Leitung.
 - www.ark-coaching.at



Anmeldung und Information per E-Mail office@ark-coaching.at oder Telefon 0043 732 272 901.0.