

„walk and talk“

Coaching für Führungskräfte im ersten Jahr



10 Termine

**für eine gelingende Balance im
ersten Jahr der
Führungsverantwortung**

**Herausforderungen an
Führungskräfte**

Die Anforderungen an die Führungskräfte verändern sich: Veränderungen im Umfeld, knappere Budgets, organisationsinterne Strukturen und Dynamiken unterliegen einem ständigen Veränderungsprozess. Es gilt neben der Alltagsarbeit immer wieder Trends und Entwicklungen zu beobachten und darauf zu reagieren.

Das erste Mal Chef/Chefin

Hurra – ich hab’s geschafft!

Wer sich das erste Mal für eine Führungsposition beworben hat oder in eine Führungsposition befördert wird, gewinnt daraus nicht nur Vorteile, denn die zusätzliche Verantwortung und das Gefühl, sich beweisen zu müssen, können Führungskräften belasten.

Work-life-balance

Freude über die neue Aufgabe, über den neuen Arbeitsplatz, stolz auf die ersten Erfolge, aber ein voller Terminkalender, unbeantwortete Mails, Abgabetermine für Berichte... und eigentlich war ich diese Woche noch nie abends zu Hause... diese unterschiedlichen Anforderungen und Gefühle können irritieren.

Selbstführung

Gelingende Menschenführung beginnt stets mit gekonnter Führung der eigenen Persönlichkeit. Voraussetzung hierfür ist ein „Bewusstmachen“ des eigenen Wertesystems und der eigenen Einstellungen, denn diese beeinflussen unser Handeln. Nur wer sich selber gut und gesund organisieren kann, kann auch MitarbeiterInnen gesund und gut zu führen.



Coaching für Führungskräfte im ersten Jahr

1. Termin

Wie gestalte ich die ersten Tage in der neuen Funktion? Wie gestalte ich meine Rolle?
Wie achte ich gut auf meine Zeitressourcen?

2. Termin

Wie erfülle ich als Führungskraft festgelegte Ziele, wie werde ich den verschiedenen Ansprüchen (beruflich und privat) gerecht?

3. Termin

Wie lege ich meine Rolle im Umgang mit MitarbeiterInnen und KollegInnen an?

4. Termin

Welcher Führungsstil passt zu mir?

5. Termin

Wie motiviere ich mein Team?
Zwischenreflexion: Was ist bisher gut gelungen? Worauf bin ich stolz?

6. Termin

Wie gehe ich mit Konflikten um? Möglichkeiten und Grenzen im Umgang mit Konflikten.

7. Termin

Wie plane und moderiere ich Besprechungen?

8. Termin

Wie führe ich Personalgespräche?
Anstellungsgespräche,
Zielvereinbarungsgespräche, Kritikgespräche

9. Termin

Wie und wo bekomme ich Unterstützung? Wo finde ich meine „Inseln“ im beruflichen Alltag?

10. Termin

Reflexion des ersten Jahres + Planung des kommenden Jahres

Ablauf

Sie gehen zwei Stunden im Linzer Stadtpark mit einem Führungskräftecoach. Im Gehen kommen sie leichter ins Gespräch, machen zwei Stunden Bewegung in der frischen Luft und können so im Lauf des Jahres die Themen der neuen Aufgabe besprechen und reflektieren und die Wunder der Natur im Jahreskreislauf beobachten.

Angebot

1 x/Monat von 16:00 – 18:00

„walk and talk“ – Coaching im Gehen

Ort: Stadtpark Linz

Treffpunkt: Parkplatz beim Parkeingang

Coach: ausgebildete Führungskräfte SupervisorInnen und Coach mit langjähriger Erfahrung in der Begleitung und Beratung von Führungskräften

Das Coaching findet bei jeder Witterung statt.
Mitzubringen: feste, bequeme Schuhe und bei Bedarf Regenschutz.



Kosten

€ 1.800,-- + USt für das Jahrespaket

Weitere Auskünfte + Anmeldung

Frau Evelyn Seyr – Tel: 0043 732 27 29 01-0

ARK COACHING

www.ark-coaching.at