

## Krisenintervention 1

Krisen sind kein krankhafter Zustand, ganz im Gegenteil, sie kommen im Leben eines jeden Menschen vor. In der Biografie von Menschen stellen sie eine unabdingbare Möglichkeit der Weiterentwicklung dar. Was ist eigentlich eine Krise? Wie gehe ich mit eigenen Krisen und mit Krisen von KollegInnen um?

- Zeit** Jeweils 9:00 bis 16:00 Uhr – gesamt 16 Einheiten
- Termin** auf Anfrage
- Ort** Linz, Stelzhamerstraße 10, 1. Stock, Büro ARK COACHING
- Gruppengröße** 6 bis maximal 12 TeilnehmerInnen
- Preis** € 375,- (exkl. USt) pro TeilnehmerIn inkl. Pausengetränke, Handouts und Fotoprotokoll
- Zielgruppe** Menschen, die in ihrem Leben Krisen wahrnehmen und für eigene Krisen, wie auch für Krisen von KollegInnen und MitarbeiterInnen, wachsam sein wollen. In diesem zweitägigen Seminar reflektieren Sie ihre eigene Krisenbiografie mit dem Ziel einige Instrumente der Krisenintervention kennen zu lernen.
- Inhalt**
- Definition von Krisen
  - Krisenmodelle
  - Krisenintervention
- Methoden**
- Theoretischer Input (PPP)
  - Praktisches Üben mit Fallbeispielen
  - Übungen zur eigenen Reflexion in Kleingruppen
  - Raum für Diskussion und Praxisanfragen
- Kompetenzerwerb**
- Kenntnis über verschiedene Arten und Charakteristika von Krisen
  - Kennenlernen des Instruments Krisenintervention
- Die Trainerin** Mag.<sup>a</sup> (FH) Alexandra Riegler-Klinger, MA, MAS, MSc
- Diplomsozialarbeiterin, Krisenberaterin, Supervisorin, Coach, Organisations- und Unternehmensberaterin
  - Langjährige Erfahrung in der Beratung und in der Leitung.
  - [www.ark-coaching.at](http://www.ark-coaching.at)



Anmeldung und Information per E-Mail [office@ark-coaching.at](mailto:office@ark-coaching.at) oder Telefon 0043 732 272 901.0.

