

„walk and talk“

Coaching für Führungskräfte im ersten Jahr

Die Anforderungen an die Führungskräfte verändern sich: Veränderungen im Umfeld, knappere Budgets, organisationsinterne Strukturen und Dynamiken unterliegen einem ständigen Veränderungsprozess. Es gilt neben der Alltagsarbeit immer wieder Trends und Entwicklungen zu beobachten und darauf zu reagieren. Die Führungsposition bringt nicht nur Vorteile mit sich, man hat viel mehr Verantwortung und den Druck sich beweisen zu müssen. Zu der Freude über die neue Aufgabe kommen auch Stress über einen vollen Terminkalender, oder unbeantwortete Mails und eine schwer händelbare Work-life-balance.

Zeit 10 Termine á 2 Stunden

Termin + Ort nach Vereinbarung

Zielgruppe Angehende Führungskräfte und Führungskräfte, die noch im ersten Jahr der Funktionsübernahme sind und ihre ersten Erfahrungen reflektieren und sich auf die neue Rolle vorbereiten wollen.

- Inhalt**
- **1. Termin:** Wie gestalte ich die ersten Tage in der neuen Funktion?
 - **2. Termin:** Wie erfülle ich als Führungskraft festgelegte Ziele? Wie werde ich den verschiedenen Ansprüchen (beruflich und privat) gerecht?
 - **3. Termin:** Wie lege ich meine Rolle im Umgang mit MitarbeiterInnen und KollegInnen an?
 - **4. Termin:** Welcher Führungsstil passt zu mir?
 - **5. Termin:** Wie motiviere ich mein Team? Zwischenreflexion: Was ist bisher gut gelungen? Worauf bin ich stolz?
 - **6. Termin:** Wie gehe ich mit Konflikten um? Möglichkeiten und Grenzen.
 - **7. Termin:** Wie plane und moderiere ich Besprechungen?
 - **8. Termin:** Anstellungsgespräche, Zielvereinbarungsgespräche, Kritikgespräche
 - **9. Termin:** Wie und wo bekomme ich Unterstützung? Wo finde ich mein „Inseln“ im beruflichen Alltag?
 - **10. Termin:** Reflexion des ersten Jahres + Planung des kommenden Jahres



- Ablauf**
- Sie gehen zwei Stunden im Freien mit einem Führungskräftecoach. Im Gehen kommen sie leichter ins Gespräch, machen zwei Stunden Bewegung an der frischen Luft und können so im Laufe des Jahres die Themen der neuen Aufgabe besprechen und reflektieren und die Wunder der Natur im Jahreskreislauf beobachten.

Kompetenzerwerb Sie nutzen die ersten, eigenen Erfahrungen in der Führungsrolle, reflektieren das und entwickeln Ihren eigenen Führungs- und Arbeitsstil.

Die Trainerin Mag.^a (FH) Alexandra Riegler-Klinger, MA, MAS, MSc

- Diplomsozialarbeiterin, Krisenberaterin, Supervisorin, Coach, Organisations- und Unternehmensberaterin
- Langjährige Erfahrung in der Beratung und in der Leitung.
- www.ark-coaching.at



Anmeldung und Information per E-Mail office@ark-coaching.at oder Telefon 0043 732 272 901.0.