

„walk and talk“

Coaching für Führungskräfte im Gehen

Die Anforderungen an Führungskräfte verändern sich: Veränderungen im Umfeld, knappere Budgets, organisationsinterne Strukturen und Dynamiken unterliegen einem ständigen Veränderungsprozess. Es gilt neben der Alltagsarbeit immer wieder Trends und Entwicklungen zu beobachten und darauf zu reagieren. Die Führungsposition bringt nicht nur Vorteile mit sich, man hat viel mehr Verantwortung und den Druck sich beweisen zu müssen. Ein knappes Zeitbudget und die Alltagsarbeit lässt oft wenig Raum für Reflexion und Innovation. Coaching im Gehen bringt neben der Bewegung die Möglichkeit zur Reflexion, um Gedanken zu sortieren und strukturieren und neue Lösungen und Ideen zu entwickeln.

Zeit 90 Minuten

Termin + Ort nach Vereinbarung

Zielgruppe Führungskräfte, die ihre Führungsarbeit reflektieren und sich in der frischen Luft bewegen möchten.

Ablauf Sie gehen 1 ½ Stunden im Freien mit einem Führungskräftecoach. Im Gehen kommen sie leichter ins Gespräch, machen Bewegung an der frischen Luft und können so die Themen der Leitungsarbeit besprechen und reflektieren und die Wunder der Natur im Jahreskreislauf beobachten.

Kompetenzerwerb Reflexion der eigenen Führungsarbeit und erweitern der Handlungsmöglichkeiten in der Leitung.

Die Trainerin Mag.^a (FH) Alexandra Riegler-Klinger, MA, MAS, MSc

- Diplomsozialarbeiterin, Krisenberaterin, Supervisorin, Coach, Organisations- und Unternehmensberaterin
- Langjährige Erfahrung in der Beratung und in der Leitung.
- www.ark-coaching.at



Anmeldung und Information per E-Mail office@ark-coaching.at oder Telefon 0043 732 272 901.0.

