

## Coachinggruppe für Führungskräfte „Für mich! – reflektieren, austauschen, auftanken...“

Anspruchsvolle Führungsarbeit, Arbeitsüberlastung, wenig Ressourcen und die Zurverfügungstellung von guten Rahmenbedingungen für die MitarbeiterInnen lassen oft die eigene Reflexion in den Hintergrund treten. Im Mittelpunkt dieser Coachinggruppe stehen neben der Auffrischung/Thematisierung einiger Führungsgrundsätze vor allem die eigene Reflexion der Führungsrolle und der Austausch mit anderen erfahrenen Führungskräften.

**Zeit** 2 Stunden

**Termine** ca. alle 6 Wochen mit Sommerpause – Terminabstimmung mit der Gruppe

**Ort** 4020 Linz, Stelzhamerstraße 10/1, Büro ARK COACHING

**Gruppengröße** 5 bis max. 7 TeilnehmerInnen

**Preis** € 90, -- netto pro Termin (2 Stunden)

**Zielgruppe** Langjährige Führungskräfte aus dem Sozial- und Gesundheitsbereich, die sich mit erlebten Herausforderungen auseinandersetzen möchten und die eigenen Handlungsspielräume reflektieren und erweitern möchten.

- Inhalt**
- Kernfragen von Führungskräften
  - Umgang mit Veränderungen in der Organisation und Erfolgskriterien für gelingende Veränderungsprozesse
  - Kompetenzprofil
  - Umgang mit Verantwortung

- Methoden**
- Übungen/Anleitungen zur Eigenreflexion
  - Kurzinputs zu Führungsthemen und Führungsdilemmata
  - Kollegialer Austausch

**Rahmenbedingungen** Coaching ist ein interaktiver, personenzentrierter Beratungs- und Begleitungsprozess im beruflichen Kontext, der zeitlich begrenzt und thematisch (zielorientiert) definiert ist. Coaching findet auf einer tragfähigen Beziehungsbasis statt, die durch Freiwilligkeit, gegenseitiges Respektieren und Vertrauen begründet ist und eine gleichwertige Ebene des Kooperierens bedingt. Damit diese Kooperationsebene gut möglich ist, wird die Coachinggruppe als eine verbindliche und geschlossene Gruppe organisiert und trifft sich in der gleichen TeilnehmerInnenzahl zu den vereinbarten Terminen.

Da der kollegiale Austausch einen wesentlichen Teil dieses Settings darstellt findet die Gruppe erst mit einer TeilnehmerInnenzahl ab 5 Personen statt.



### Kompetenzerwerb

- Reflexion der verschiedenen Aufgabenfelder der Leitung
- Erweiterung der Handlungsmöglichkeiten in Veränderungsprozessen
- Umgang mit herausfordernden Situationen in der Führung in praktischen Übungen ausprobieren können
- Austausch mit erfahrenen KollegInnen aus anderen Organisationen
- Eigenreflexion in einem geschützten Rahmen

**Coach** Mag.<sup>a</sup> (FH) Alexandra Riegler-Klinger, MA, MAS, MSc

- Diplomsozialarbeiterin, Krisenberaterin, Supervisorin, Coach, Organisations- und Unternehmensberaterin
- Langjährige Erfahrung in der Beratung und in der Leitung.
- [www.ark-coaching.at](http://www.ark-coaching.at)



Aktuell trifft sich eine Gruppe – bei Interesse bitte gerne melden – bei ausreichend TeilnehmerInnen kann 2019 wieder eine Gruppe starten.

Anmeldung und Information per E-Mail [office@ark-coaching.at](mailto:office@ark-coaching.at) oder Telefon 0043 732 272 901.0.